

№ 7, 2016-2017 учебный год



Саранское музыкальное училище им. Л.П. Кирюкова
«Наши сердца бьются в унисон!»

Электронная газета по естествознанию посвящена формированию и выражению экологической культуры личности студента музыкального училища – современного молодого человека.



2017
ГОД ЭКОЛОГИИ
В РОССИИ

Чугункин В.В. – идейный организатор проекта. E-mail Victor-webmail@mail.ru т. +7 937 518 8840

Какую воду нужно пить



Вода – источник всего живого. Употребление чистой воды в нужном количестве – залог здоровья, сил и энергии. Всем людям важно пить чистую и качественную воду.

Музыканты не исключение из общего правила. Выступление на сцене всегда сложная и кропотливая работа, и очень важно не только перед выступлением, но и всегда пить чистую и полезную воду. Благоприятное действие воды сказывается на цвете и состоянии кожи, хорошо влияет на развитие слуха и других качеств человека. Музыкант на сцене должен выглядеть всегда на «отлично». Здоровый цвет лица, «чистые» уши, здоровый желудок и зубы, хорошее настроение - все это важно для каждого исполнителя. Нам, музыкантам, необходимо пить чистую и здоровую воду!

К сожалению, не любую воду можно пить. Так как вода сильнейший растворитель, она может содержать в себе много щёлочи, иметь сложный состав. По поводу того, какую воду пить, идёт немало споров, однако одно точно – вода должна быть чистой, структурированной и с низким содержанием вредных примесей. «Сырую» воду пить не рекомендуется, лучшее ее предварительно прокипятить.

Я очищаю воду с помощью разнообразных фильтров: кувшинного или проточного. Кувшины, при помощи угольного картриджа, не пропускают хлорорганику и тяжёлые металлы, при этом не задерживают полезные составляющие. Еще более эффективный вариант — фильтры обратного осмоса, которые устанавливаются под раковину. В них установлена мембрана, поры сетки фильтра по размеру приблизительно равны молекулам воды и все ненужные примеси через мембрану не проходят.

Ребята, искренне надеюсь, что сегодняшний экскурс в мир одной из 4 стихий вам понравился. Главное, чтобы из статьи вы почерпнули для себя новую и полезную информацию, сделали правильные выводы и изменили свой взгляд в соответствии с полученными знаниями.



Кальций
Магний
Калий
Натрий
Фториды

Екатерина Бабурова, студентка 2 курса ССО

Несколько слов об экологии

Экология занимает очень важное место в жизни человека. Я считаю, что наша экология находится в катастрофическом положении. Ведь отравлено все, атмосфера, почва.

Если посмотреть на 20 век, то люди жили дольше, а дети болели реже. В год, один только рак уносит 7,6 миллионов жизней, а, как нам известно, рак - очень тяжелая болезнь, которая медленно поддается лечению, если ее не запустить.

Я думаю, что в это, внесла свою особую лепту экология. Подумайте, чем мы дышим, что мы едим и пьем? Атмосфера отравлена загрязняющими веществами от фабрик, машин и заводов, леса вырубаются. Сколько рек, озер, водоемов и морей стало жертвой выбросов ядовитых отходов. Почва обрабатывается различными и вредными ядохимикатами. Каждый день выкачиваются миллионы тонн нефти, природного газа, угля, торфа и других полезных ископаемых, но ведь эти природные запасы не вечны.

Все это сильно влияет на человека и его здоровье. Но ведь мы сами виноваты в этих бедах. Человечество страдает из-за самого себя. Сейчас, в 21 веке экология нуждается в нашей помощи, в нашем понимании. Пора заняться нашей планетой и начать оберегать её от самих себя. Я думаю, каждый из нас может внести лепту в эту дело. Убрать свой двор, территорию вокруг, очистить водоемы от пластика, полиэтилена и прочего мусора. Главное - не сорить, ведь как гласит поговорка: «Чисто не там, где убирают, а там, где не сорят!». Посадить деревья и помочь природе восстановиться. Возможно, тогда она тоже пойдет нам навстречу. Жить станет намного лучше. Я верю, что так оно и будет. Иначе нельзя быть спокойным за будущее своё и следующих поколений.



Анна Зверева, студентка 4 курса ВО

Весна, весна, весна...

Совсем скоро начнётся пора, когда всё, чего нам будет хотеться - гулять. Число людей на улицах города увеличится, а с ними и объём мусора станет больше. Весна - время цветения, природа набирает обороты красоты, радуя нас своим озеленением. В это время важно помнить о том, что природу надо беречь, заботиться о ней, и не мусорить! Каждый раз, когда вам хочется бросить очередной сор, думайте о том, что может стать через 10, 20, 30 лет такого отношения к экологии нашей планеты! На этой земле ещё жить нам и нашим детям, относитесь с заботой к природе. В качестве приобщения к жизни Земли предлагаю посещать субботники, организовывать дни уборки. Хотя, если честно, помочь можно и намного проще, просто донесите свой сор до мусорных баков, и когда благодаря нам природа станет хоть немного чище, она скажет нам спасибо, и результат не заставит себя долго ждать!



Эльвира Кильдеева, 1 курс ВО



Самая грязная река на планете

Меня всегда интересовало экологическое состояние, как нашей страны, так и всего мира в целом. Не давно - на просторах Интернета - я наткнулась на очень интересную статью, в которой затрагивалась тема «Самая грязная река в мире», и я бы хотела рассказать ВАМ об этом.

Расположившаяся на острове Ява в Индонезии речка Цитарум является наиболее грязной в мире. Когда-то все было по-другому: чистая вода неспешно текла по течению, рыбаки занимались рыбным промыслом, птицы могли добывать пищу, а население — черпать воду для бытовых нужд. Сегодня все изменилось. Сотни тонн разнообразных бытовых и промышленных отходов, а также грязных заводских вод уничтожили некогда живую и чистую реку. Слой мусора на поверхности воды настолько огромный, что рассмотреть воду практически невозможно.

Рыбу тут больше не ловят — более выгодным промыслом является отлов хлама из воды с последующей перепродажей. Местные техники бьют тревогу — скоро объем загрязнения реки достигнет такого предела, выше которого ГЭС уже не сможет продолжать свою работу, т.к. генераторы просто забьются мусором.

Возможно, именно тогда, когда погаснет свет, останутся заводы и прекратится нескончаемый поток отходов. А вслед за этим, через несколько десятков лет, речка снова оживет в своем прежнем виде.

Этой статьёй я хочу донести до ВАС то, что нужно беречь природу! Всё в этом мире не вечно, и нанося урон природе, мы сами себе наносим вред. Чем мы будем дышать, если воздух будет наполнен вредными газами? Что мы будем пить, если вода будет не пригодна для питья, так как она будет загрязнена? Чем мы будем любоваться, если не будет лесов, полей и лугов с цветками. Природа не должна погибнуть! Она должна процветать, хорошеть и становиться с каждым днём все краше и разнообразнее.



Яна Степочкина,

студентка 1 курса ДХО



Мысли о здоровье и музыке

Однажды я стал задумываться: «А как музыка связана с природой?». После рассуждений я понял, что все природные явления: картины смены времён года, шелест листвы, птичьи голоса, плеск волн, журчание ручья, грозовые раскаты – всё это можно передать в музыке.

Многие знаменитые композиторы умели делать это блестяще. Так, например: у Гайдна музыкальные произведения о природе связываются с жизнью людей – они почти всегда присутствуют на его "картинах". Петр Ильич Чайковский в своем цикле "Времена года", восхитительно передал все краски природы, здесь и ликование жаворонка, и радостное пробуждение подснежника, и песнь лодочника, и полевые работы крестьян.

Можно еще много говорить об этом, но я оставляю здесь самых значимых, по моему мнению, композиторов:

ДЖ. Россини - Увертюра к опере "Вильгельм Телль";

А. Вивальди – концерты "Времена года" (4 концерта);

М. П. Мусоргский – «Рассвет на Москве-реке» (вступление к опере "Хованщина");

Н. А. Римский-Корсаков – "Океан - море синее" (вступление к опере «Садко»).

Как влияют занятия по баяну на здоровье музыканта? Есть ли негативные последствия освоения моего инструмента по специальности, так называемые профессиональные заболевания? А что если в результате постоянной нагрузки на мышцы левой руки, в венах может образоваться тромб, который может в любой момент оборваться и отправить меня в...

С, сердцем скорее, всего обстановка также не легче, т.к. неправильная смена меха сбивает сердечные желудочки от привычных им ритмов работы, в результате чего у меня может случиться инфаркт...

Искривление позвоночника в результате постоянного сидения с инструментом, а так же плохое зрение, которое вызвано постоянной нагрузкой на глаза, да и возможны нервные срывы, вызванные совершенно немислимым репертуаром...

В любом случае, нужно заботиться о своем здоровье, не использовать подходы к своему здоровью по наитию, а обогащать и расширять свое мировоззрение с учетом современной научной картины мира. Иначе, страхи и тревоги заполнят нашу душу, которую они будут использовать для своей «игры» нами в качестве музыкальных инструментов.

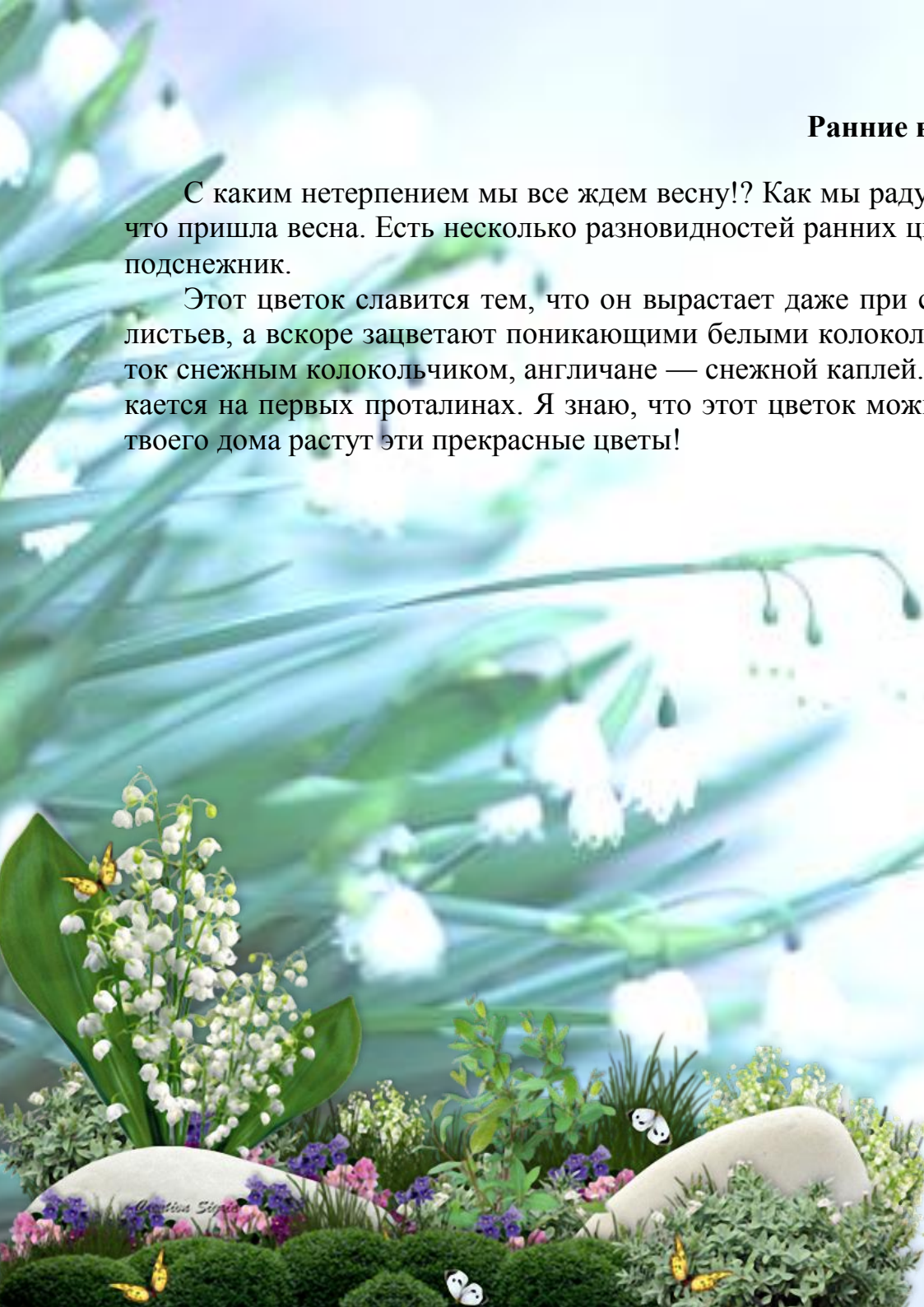


**Андрей Аксенов,
студент 1 курса ОНИ**

Ранние весенние цветы

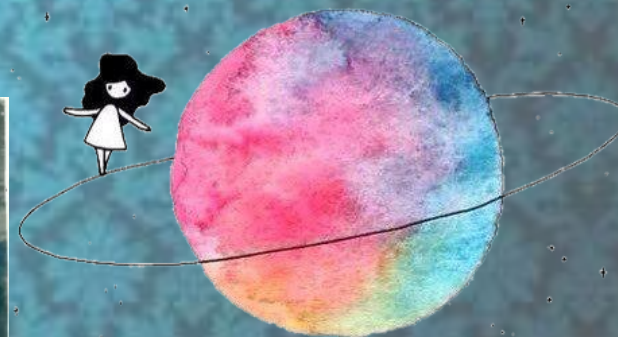
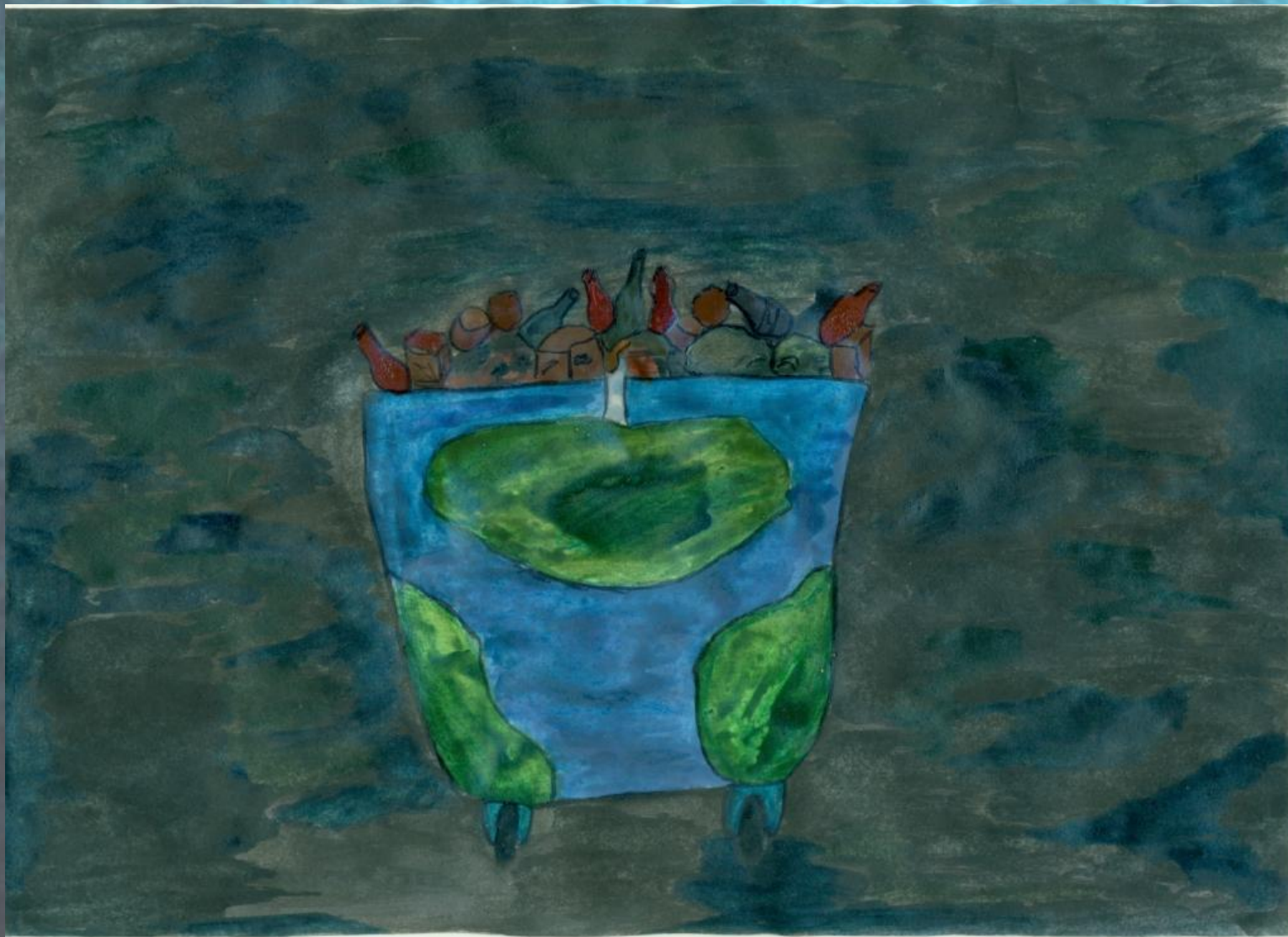
С каким нетерпением мы все ждем весну!? Как мы радуемся появлению весенних цветов, ведь они нам говорят о том, что пришла весна. Есть несколько разновидностей ранних цветов, но я расскажу про мой самый любимый ранний цветок - подснежник.

Этот цветок славится тем, что он вырастает даже при самых лютых морозах. Сначала подснежники выпускают пару листьев, а вскоре зацветают поникающими белыми колокольчиками. Французы называют этот нежный трогательный цветок снежным колокольчиком, англичане — снежной каплей. Еще кругом лежат сугробы, а этот смелый малыш уже распускается на первых проталинах. Я знаю, что этот цветок можно вырастить и самим. Это было бы очень здорово, что около твоего дома растут эти прекрасные цветы!



Алина Герасимова, 1 курс ДХО

«Начинать надо с себя»



Анна Смолякова, 1 курс ТО

«Все в твоих руках»



Инна Сударева, 1 курс ФО



Над выпуском работали:



Чугункин В.В. – автор идеи, верстка газеты, преподаватель естествознания



Авторы статей: Бабурова Е., Зверьева А., Кильдеева Э., Степочкина Я., Аксенов А., Герасимова А., Смолякова А., Сударева И.



Адрес учебного заведения: 430027, Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Гагарина, 108

E-mail muzuch@moris.ru

Официальный сайт: www.kiryukov-smu.ru

Директор: Симкина Оксана Евгеньевна.

Телефон: (8342) 33-30-40

