

*№ 17, 2019*



**Саранское музыкальное училище им. Л.П. Кирюкова**  
**«Наши сердца бьются в унисон!»**

Электронная газета по естествознанию посвящена формированию и выражению экологической культуры личности студента музыкального училища – современного молодого человека.



**Чугункин В.В.** – идейный организатор проекта. E-mail [Victor-webmail@mail.ru](mailto:Victor-webmail@mail.ru) т. +7 937 518 8840

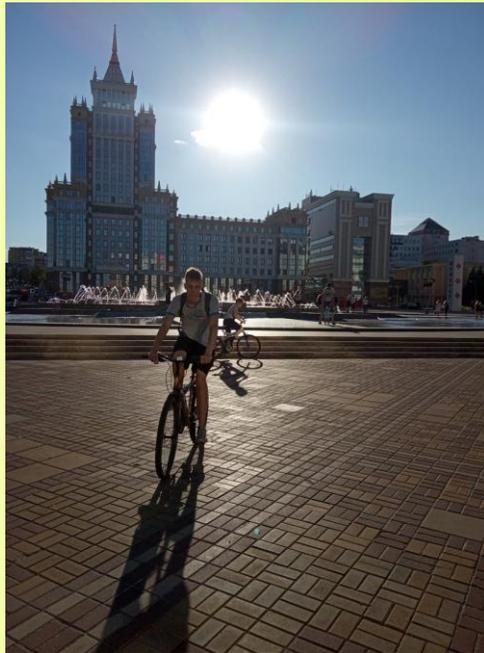
## Время крутить педали!

Наконец-то пришла весна! Ушел надоевший холод, и мы все вместе встречаем свет и тепло! Особо радует, что теперь можно передвигаться на моем любимом виде транспорта – велосипеде! В училище я добираюсь именно на нем. Почему? Это прекрасное изобретение улучшает экологию города, а мне дает возможность путешествия в сопровождении моих друзей в свободное от занятий время. А еще очень приятно, когда во время поездки ощущаешь легкость и свободу!

Велосипедные прогулки очень полезны для здоровья. Улучшается сердечно-сосудистая система, укрепляются мышцы, развиваются легкие, улучшается психологическое состояние. Быть на свежем воздухе всегда полезно и здорово.

Когда граждане пересаживаются на велосипеды, выигрывает вся страна в целом. Ведь велосипед – это большой вклад в экологию страны. Полностью исключаются выбросы продуктов сгорания в атмосферу, а расходы на изготовление велосипеда в разы меньше по сравнению с производством автомобиля.

Заботьтесь об экологии и активно отдыхайте!



Георгий Абдрашитов, ФО

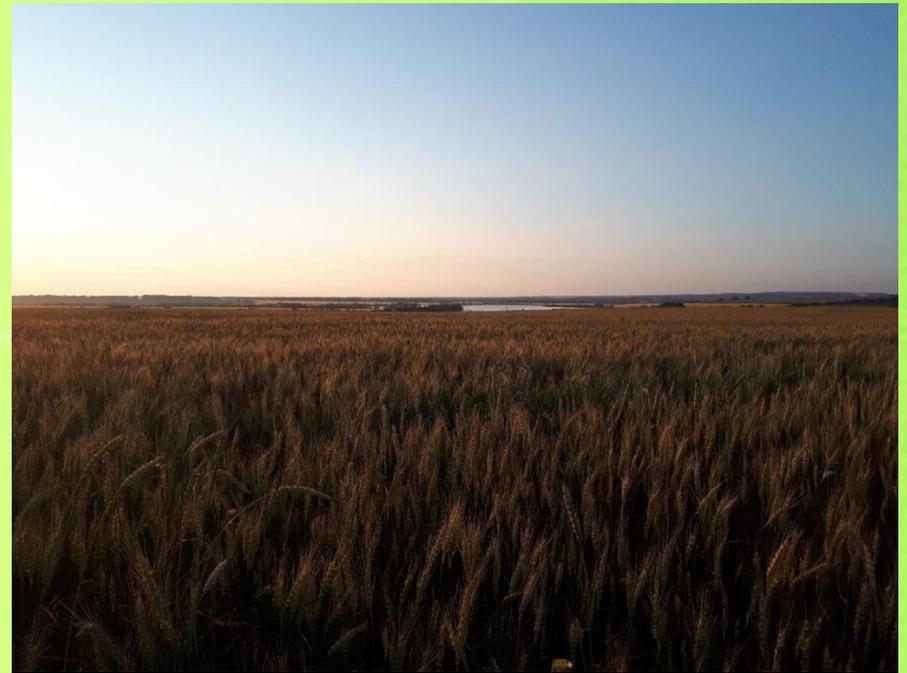
## ЗОЖ

Буквально год назад я поняла, что человек должен обязательно вести здоровый образ жизни (ЗОЖ). ЗОЖ - это, прежде всего, правильное питание и спорт. Я три раза в неделю посещаю фитнес-клуб, бегаю каждое утро, а так же ем вкусную и правильную еду. В моем рационе обязательно присутствуют каши, свежие фрукты и овощи, соки, ну и, конечно же, нежирное мясо и рыба.

Как же прекрасно на самом деле просыпаться рано утром вместе с природой и уделить 30 минут для себя, для своего тела. А позитивный настрой для бега дает музыка. Открывая рано утром дверь, сразу слышу потрясающую музыку, которую издает природа. Музыку я слышу везде: в порывах ветра, в воздухе, в лучах солнца, в пении птиц. Все что нужно - просто слушать.

В течение дня стараюсь больше находиться на свежем воздухе. Поэтому я предпочитаю ходить на учебу пешком, чтобы повысить мышечный тонус, снизить кровяное давление, улучшить настроение, укрепить кости, а так же ходьба помогает бороться с лишним весом. В течение дня надо обязательно выпивать 1,5- 2 литра воды.

Поэтому ЗОЖ помогает человеку становиться с каждым днем все лучше и лучше, радоваться мелочам и жить в гармонии с музыкой.





**Алена Вдовина, ВО**

## Плоггинг - здоровое тело и чистая природа!

Плоггинг родился в Швеции и обозначает процесс сбора мусора во время пробежки. Это сочетание шведских глаголов *jogging* ("бегать") и *plocka skräp* ("подбирать мусор").

С тех пор, как я впервые прочитал в интернете о плавающих в Тихом океане островах пластика, я стал часто думать по поводу загрязнения природы. Наиболее драматичное осознание нависшей над всеми нами экологической проблемы ко мне пришло после просмотра документального фильма "A Plastic Ocean". Стоп! Дальше так жить нельзя! Надо что-то делать и немедленно! И я решил, что пришло время заняться плоггингом! Это не просто сбор мусора, а реальный способ спасти животных от мучительной смерти, которые умирают, когда их желудки наполняются мелким и крупным пластиковым мусором. Что стоит человеку взять с собой на ежедневную пробежку мешок для мусора и перчатки? И польза для здоровья, и польза для окружающей среды, где мы живем. Другой у нас не будет! Конечно же, надо прививать людям культуру утилизации отходов, а лучше – сделать так, чтобы мы полностью отказались от пластика. И самое главное, что начинать надо с себя, а не ждать, что кто-то однажды уберет за тобой. А пока есть в нашем обществе люди, которые не осознали свои действия, нам остается только бежать и помогать планете! Побежали?





**Егор Аношин, ОНИ**

## Добрые и полезные крышечки

Зачастую современные блага цивилизации создают не только удобства для людей, но и наносят непоправимый урон природе. Только за последние 10 лет в мире было произведено больше пластиковых изделий, чем за предыдущее столетие.

По данным экологов, каждый год в океан попадает около 13 миллионов тонн пластиковых отходов. Попадая в землю, пластмассы распадаются на мелкие частицы и начинают выбрасывать в окружающую среду химические вещества, добавленные в них при производстве. Через грунтовые воды микрогранулы пластика и его химикаты просачиваются к ближайшим источникам воды, что нередко приводит к массовой гибели животных. В настоящее время количество загрязнений становится все больше. Это глобальная проблема, которая требует каждого человека задуматься: «Что же делать?»

Известно, что пластиковая крышка от бутылки приносит столько же вреда и загрязнений, сколько и сама бутылка. Но крышка занимает гораздо меньше места. Поэтому человеку не составит особого труда собирать крышечки от бутылок для вторичного использования. Это интересный и несложный метод помощи окружающей среде. Но где же можно применить эти крышечки?

Во-первых, можно поучаствовать в замечательной благотворительной акции «Добрые крышечки», которая стартовала в конце декабря 2016 года в Москве. За полгода, к июню 2017 года участники акции собрали три миллиона пластиковых крышек от упаковок сока и воды. На 170 тысяч рублей, полученных за вторсырье, фонд «Волонтеры в помощь детям – сиротам», подопечный фонд этой акции, приобрел инвалидную коляску для трехлетнего Андрея. Теперь начался сбор средств на инвалидную коляску для другого ребенка – подопечного проекта этого фонда «Близкие люди». Акция началась в Москве, затем распространилась на Подмосковье, Санкт-Петербург, Тулу и другие города России. Это – возможность оказывать помощь нуждающимся людям и делать шаг в сторону сохранения нашей прекрасной природы.



После того, что узнала, я тоже начала собирать крышечки. Наверное, у меня не получится собрать очень много. Но, я думаю, что любой, даже самый маленький жест доброты имеет огромное значение. И в итоге, множество таких жестов обязательно перерастет в огромную помощь другим людям и нашей планете!

Во-вторых, из крышечек можно мастерить интересные и полезные поделки. Это прекрасная возможность проявить свою фантазию, особенно для творческих людей.

В нашем современном мире всем людям обязательно нужно задуматься о своих действиях. Многие вещи можно использовать несколько раз, необходимо только придумать – как. Делая небольшой жест доброты, проявляя своё творческое начало, человек сам будет получать очень большую отдачу и благодарность!



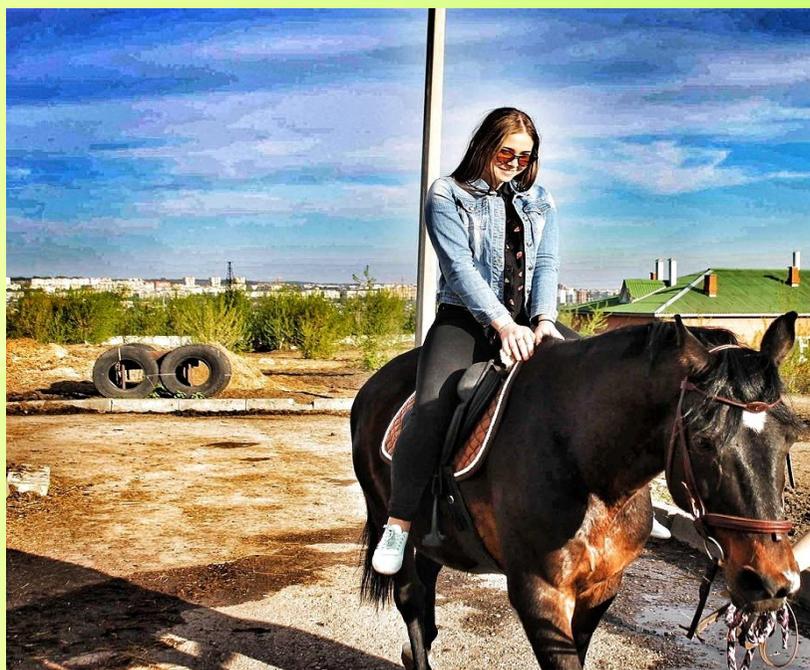
Маргарита Антонова, ТО

## Поездка на конезавод

В майские праздники мне посчастливилось побывать на увлекательной экскурсии в саранском конезаводе (ТЭЦ-2, улица Горная-14). Про это замечательное место мне рассказала студентка струнно-смычкового отделения Яна Сонина, которая сама много лет занимается конным спортом.

Программа поездки включала в себя экскурсию в музей коневодства, общение с лошадьми и, конечно же, катание. Экскурсия по конюшне была очень интересной, экскурсовод Надежда Петровна сообщила много полезной информации: о лошадиных породах, о воспитании лошади, о месте лошади в культуре человечества и многое другое. Я впервые увидела много лошадей и жеребят. Мне даже удалось покормить одного жеребенка морковью и рафинированным сахаром. Впечатления, надо сказать, незабываемые. После недолгой экскурсии по конюшне, я с нетерпением ждала свой «звездный час» - когда я смогу наконец-то покататься на этих замечательных лошадаках. И вот из конюшни выводят красивого коня по имени Марс: моему счастью не было предела! Во время катания на Марсе мою безопасность обеспечивал опытный инструктор Мария. Это были самые незабываемые и прекрасные минуты, проведенные на конезаводе.

Поездка позволила мне немного отвлечься и набраться свежих сил для сдачи предстоящих июньских государственных экзаменов. Стремитесь в любое свободное от занятий время открывать для себя новые горизонты! Не нужно ехать за тысячи километров, чтобы побывать в хорошем месте. Если приглядеться, то вокруг нас много неизведанных уникальных мест. Главное дерзать!



**Екатерина Бабурова, ССО**

## Черепашка

Знакомьтесь, это Женя - любвеобильная красноухая черепашка. Для меня он часть моей жизни, для него же смыслом всего существования служит большое количество еды.

Пару предложений о животном, способном перевернуть жизнь человека только одним своим видом. За долгое проживание в нашей семье черепаха служила помощником как во время уборки (сбор пыли в труднодоступных местах), так и в поднятии настроения после скучного тяжелого дня. Он свидетель моих неудачных работ и зритель ярких выступлений во время учения специальности. 5 лет красочной жизни проведены душа в душу с этим редкостным питомцем. К сожалению, за такой "игрушечной" зверушкой требуется тщательный и бережный уход, составляющий тяжкий труд. На основе этого родители решили отдать его к своим сородичам в зоопарк, где ожидается больше свободы и внимания. Жизнь без друга приобретает мрачные серые краски.



**Алина Бикбаева, ОНИ**

## На болоте рос рогоз

Я люблю природу и все что с ней связано. Природа - это родной дом человека. Особенно очень люблю ходить в походы, а сейчас как раз лето - самое время для походов и активного отдыха. Экстрималы ходят в поход без еды и воды, с одним ножом. Чтобы идти в такие походы, нужна моральная подготовка, и, конечно же, умение добывать себе пищу.

Начнем с моральной подготовки. Без нее у человека начнется паника, страх и отчаяние. Потеря контроля над собой чревато опасностью погибнуть. Нельзя терять контроль над собой.

Умение добывать пищу приходит с опытом. Я знаю, где и как добыть пищу в диких условиях. Природная пища зависит от местности. Например, в болотистой местности мной был найден рогоз, он похож на камыш, но отличается от камыша тем, что у него достаточно питательный корень, пригодный для еды, особенно когда ее нет. Вы спросите меня, как я очутился на болоте с рогозом? Все просто. Я отправился в путешествие пешком. Считаю, что пеший туризм – это здорово и современно. На болота меня привела дорога. До финальной цели моего путешествия – Рузаевки – оставалось 3 километра и у меня осталось время до захода солнца на ужин. Рогоз можно приготовить на костре, так вкуснее. Хорошо, если есть соль, но, где ее взять, если ты практикуешь выживание в дикой природе? Вкусно и без нее, но к тому же и полезно. По вкусу рогоз похож на сырую картошку: пресная мякоть с травянистым оттенком. Еще один способ добычи еды – охота. Но здесь тоже все зависит от вкусовых предпочтений. Мало кто согласится есть лягушек, которых относительно легче добыть, чем рыбу или птицу. Воду из болота пить не советую. Даже если ее прокипятить, запах тины никуда не исчезнет. Кипятить воду нужно при любых условиях, никто не знает, какая зараза находится в воде из открытых водоемов. Лучше лишний раз прокипятить, чем подхватить дизентерийную палочку. Лучше искать родники, они не сказать, что кристально чистые, но без запаха. Воду из родника надо прокипятить и добавить немножко древесного угля. После этого ее можно пить, хотя она тоже не роскошь.

Когда темнеет, важно правильно определить свое местоположение. Открывайте заранее Google maps и уточните точку вашей дислокации. Если вы можете определять части света по географическим координатам, то точно не пропадете. Крупные города можно определить по шуму машин или по зареву в ночное время суток.

По теме выживания я знаю много, но все не перескажешь в одной статье. Думаю, информация была вам полезна. В походах нужно надеяться только на себя, как, собственно, и в игре на духовом инструменте. Никто тебе не поможет, кроме тебя самого. Всем добра!



**Владислав Боронин, ОДИ**

## Ветеринар – это звучит!

Помимо музыкального училища я учусь в МГУ им. Н.П. Огарева на ветеринарного врача. Многие шутят: "Ты что, коровам оперы петь собралась, что б молока больше давали?". Эти люди правы, классическая музыка действительно увеличивает удои, ведь это доказано учеными. Но это лирическое отступление. Не важно, кого лечить: людей или животных. Главное, быть связанной с медициной. Как это связано с музыкой спросите вы? На протяжении всей жизни музыка окружала меня всегда и везде. Моя мама музыкант, именно она дала мне ту "музыкальную" искру. Музыкальная школа на протяжении всех 11 классов в школе была моим основным хобби после уроков. И вот, когда я окончила школу, поняла, что не смогу расстаться с музыкой. Все получилось так, как я планировала - я исполнила мечту и продолжила заниматься моим хобби.

Всем со стороны кажется, что эти две вещи не совместимы, но это не так. Животные, как и люди, имеют высшую нервную деятельность и всё понимают. Благодаря музыке я стала более чутко воспринимать окружающий мир, научилась слушать, анализировать.

Лично для меня музыка это как допинг для спортсмена. Если мой день начинается с музыки, то он очень продуктивный. На животных музыка влияет так же, как и на человека. Поэтому у меня есть секретный козырь в рукаве. В заключении хотелось бы сказать, что б вы шли к своим целям, развивались и слушали классическую музыку.

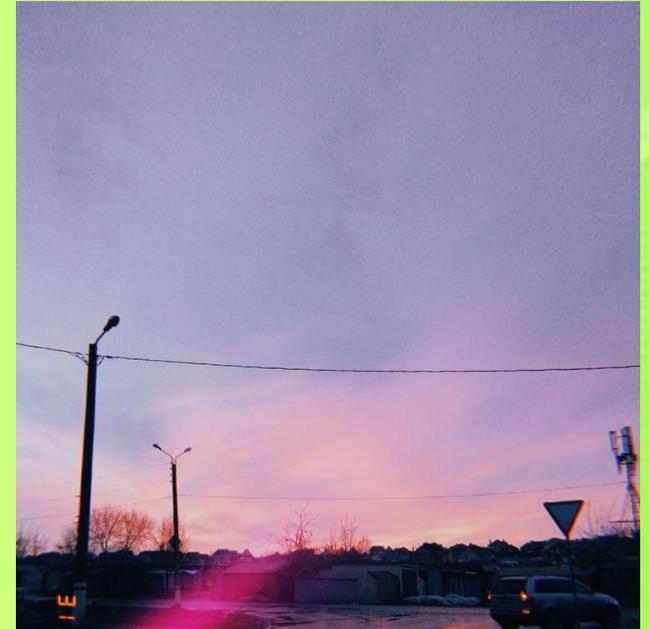


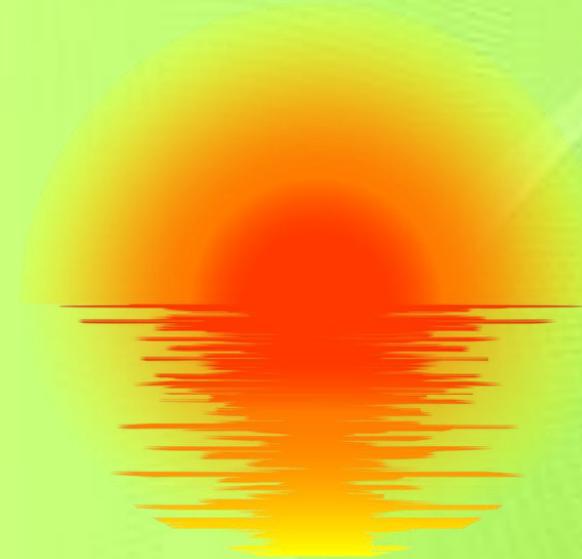
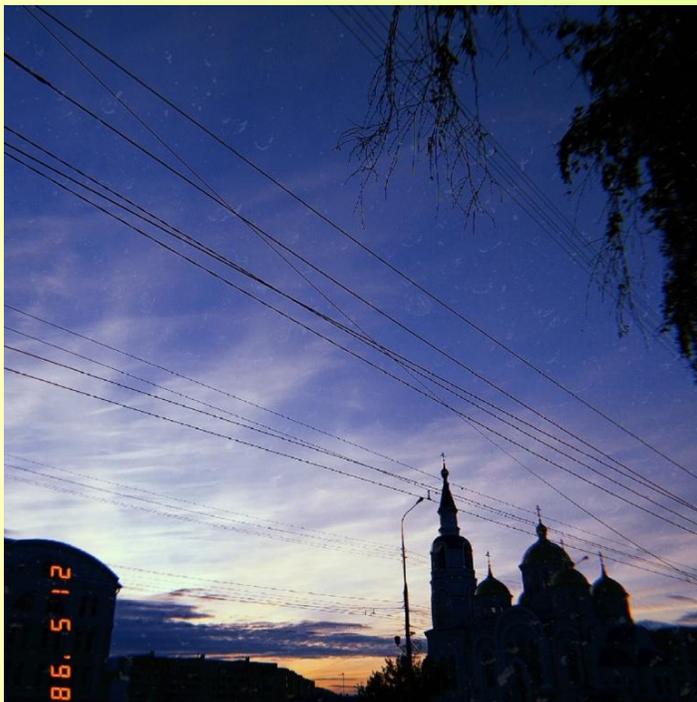


**Мария Володина, ВО**

## Закаты

Любовь к закатам - моя маленькая тайна.  
Частенько вечером, за чашкой чая,  
Присаживаюсь у окна  
И наблюдаю все любимые цвета:  
И синий, и малиновый, и желтый  
Так гармонично все сливаются в одно,  
Что вдохновляет с безупречной силой  
И на душе моей становится тепло.  
И сразу мыслей столько, и идей, желаний;  
И музыка рождается внутри.  
Я восторгаюсь красотой закатов,  
А значат ли для вас что-то они?





**Валерия Головина, ДХО**

## Лоно природы

На майских выходных, я со своими друзьями уезжала в палаточный лагерь, который проходил на территории Тульской области, деревня Карцево. Кроме ребят из нашего города были ребята из Курска, Мурманска, Владимира, Узловой, Москвы. Всего он длился 3 дня. Но это были очень запоминающиеся 3 дня - в тяжелых условиях на природе: холод, ветер, дождь, жара, огромный объем работы и абсолютно незнакомые люди в команде. Всего было 23 человека.

Нас научили работать в команде, даже в команде, которую ты первый раз видишь. Нас учили лидерству, настоящему лидерству. Когда лидер не сидит на троне, а заботится о других, является примером для своей команды, помогает им преодолеть все трудности, устроенные нашими командирами. Ну и, конечно, жизни на природе. Но, проживание в лагере, было последним по важности навыком, который нам хотели привить.

И что вы думаете? У командиров получилось достичь своих целей. Очень легко и просто. Мы принимали друг друга такими, какие они есть. Место нашлось для самых разных людей, и всем было комфортно. Жить на природе бывает безопасной и интересной. Кто-то на собственном опыте понял, как делать не надо, а кому-то и теории хватило.

Такие походы нужны для снятия напряжения. Особенно хорошо это делать перед экзаменами. Переключить все свои мысли с учебы на что-то более простое.





**Софья Гурьянова, ФО**

## Медитация

Что если я расскажу о том, что помогает мне отвлечься от постоянного напора мыслей и эмоций? Это медитация. Да, да, не смейтесь. Медитация помогает мне расслабиться и сконцентрироваться на важных делах. Регулярные занятия освобождают ум от мыслей и тревог, успокаивают и приводят мышление в порядок, учат расслабляться и не реагировать на стресс, укрепляют волю и характер, улучшают память и интеллект.

Это магия или волшебство? Нет, это упражнение, которое помогает человеку овладеть своим телом и мыслями. Если вы тоже слышали о таких понятиях как «чакры», «энергия», «вибрации» и думаете, что это всё отдаёт каким-то сектантством, то я с уверенностью могу сказать, что эти термины никак не относятся к упражнению, дающему возможность развиваться и тем более никак не связанному с космосом и религией. Для меня это обычное ежедневное занятие, помогающее упорядочить мысли, повысить настроение и улучшить концентрацию на поставленных задачах.

Цель медитации: здоровое тело и здоровый ум, спокойствие, гармония, уравновешенность и счастье. А ведь это то, чего так не хватает в наше время. Во время медитации я концентрируюсь на дыхании, что успокаивает и приводит мысли в порядок.

Медитировать можно везде: на природе, дома, в учебном заведении и т.д. Главное, чтобы ничего не отвлекало. Не обязательно садиться в позу лотоса, просто спина должна быть прямой. Надо закрыть глаза, расслабить тело. Направить внимание на дыхание. Когда замечаешь, что начал о чём-то думать, просто возвращаешь внимание на исходную точку.

Смысл этого занятия состоит не в том, чтобы отключить свои мысли, нет. Мысли периодически приходят, главное – плавно откинуть их в сторону и вновь сосредоточиться на дыхании. Это упражнение помогает в обычной жизни отодвигать второстепенное на второй план.

Ну что? Заинтересовала?



Алина Гусенкова, ТО

## Мое лето

Моё любимое время года - это лето, потому что в эти 3 месяца можно отвлечься об учёбе и отдохнуть. Я стараюсь провести каждое своё лето с пользой для себя и близких. Почти каждую неделю я хожу купаться на речку Рудню, которая находится в селе Починки, Нижегородской области, или на родник, где можно набрать чистой воды и окунуться в холодную воду в купальне, благодаря чему можно закаливать организм. Каждый день я помогаю родным в огороде: полю, поливаю и обрабатываю грядки, где после этого в конце лета получаю плоды своих трудов: ягоды, овощи и фрукты, которые полезны для организма. Вечером можно сходить погулять с друзьями, а так же покататься на велосипеде и роликах.

Ещё каждый год я езжу летом с родителями на Чёрное море в Абхазию, где можно созерцать красивую природу: волны, горы, чайки и многое другое.

Что может быть прекраснее этого времени года?! Лето – это хорошая возможность всего за несколько месяцев зарядиться положительной энергией на весь предстоящий учебный год.





Лето



Егорова Олеся, ДХО

## Надо спортом заниматься!

Я - Жирнов Андрей, студент 2 курса ОНИ, люблю заниматься спортом. Раньше я был очень ленивым, любил ничего не делать, но в том году решил измениться и начал заниматься спортом. Я долго ходил на турники и не мог ни разу подтянуться, и вообще, мои физические показатели были на очень низком уровне, но я не отчаивался и продолжал заниматься.

Сейчас я много подтягиваюсь, отжимаюсь от пола и выполняю различной степени сложности силовые элементы (недавно я узнал про спорт под названием workout). За мной начали тянуться мои однокурсники и просто люди, которые просто вышли погулять (даже взрослые). Все они начали выходить на турники и заниматься вместе со мной, вместо того, чтобы лежать на кровати и бездельничать. Я занимаюсь спортом уже год и не намерен останавливаться, ведь это полезно. Обычно я тренируюсь после учёбы в 20:00.

Спорт помогает мне в музыке, так как я занимаюсь на баяне, то мне было очень тяжело долго тянуть мех. Но благодаря спорту я стал гораздо сильнее. Надеюсь, в будущем все в училище будут тоже заниматься. Спорт очень важен для музыканта, на многих инструментах нужно большое количество сил (духовикам надо иметь очень большой запас воздуха в легких если бегать, то можно добиться этого). Спасибо за внимание!



**Андрей Жирнов, ОНИ**

## «Наш мир»

В распахнутой раме, дрожа от восторга,  
Когда не слышны уже песни машин,  
Меня прочь уносит подальше от торго  
Трель соловья в травянистой тиши.

Я с ним улетаю куда-то поодаль,  
Парю под веснушчатым, огненным солнцем  
И улыбаюсь, когда надо мною  
Заливистым смехом кузнечик смеётся.

Под всплески воды танцую я с Флорой,  
Целую ей руки за всю эту милость:  
За реки, луга и леса у дороги -  
За то, что здесь звери и Мы появились!



Кристина Калашникова, СХНП

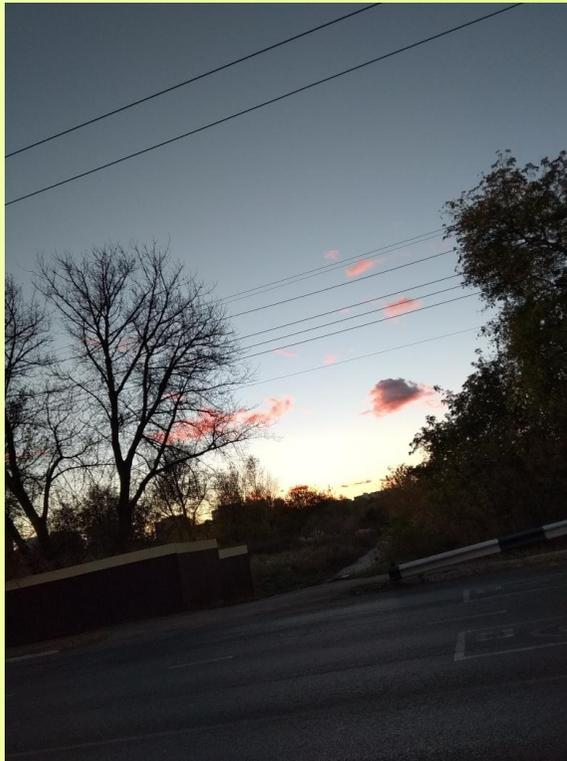
## Осень, моя любимая осень

Так как летним каникулам свойственно быстро заканчиваться, хочу рассказать о своём впечатлении про осень. Думаю, у каждого есть своё любимое время года. У меня это именно осень. За что я её люблю? Об этом я сейчас и расскажу.

Каждая пора года прекрасна, но мне по душе осень. Её желтизна не сравнится с монотонным зелёным цветом лета, а уж тем более с надоевшей белизной зимы. Она настолько красива, что можно часами просиживать у окна и следить за тем, как медленно и разнообразно падают листья на мокрую асфальтированную дорогу.

Ещё, осень всем известна как очень дождливая пора. Не всем приятно после длительной прогулки приходиться домой в промокшей насквозь одежде. А мне нравится сидеть возле окна, пить горячий чай, читать хорошую книгу и вслушиваться в стук капель по оконному стеклу.

Пусть осенью бывает иногда грустно и порой холодно, но разлюбить это время года меня не заставит никто. Оно прекрасно, и я останусь навсегда верна своему выбору.



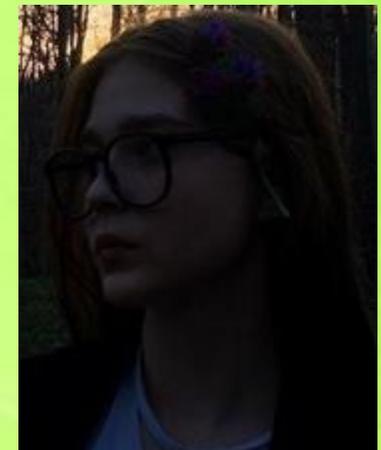
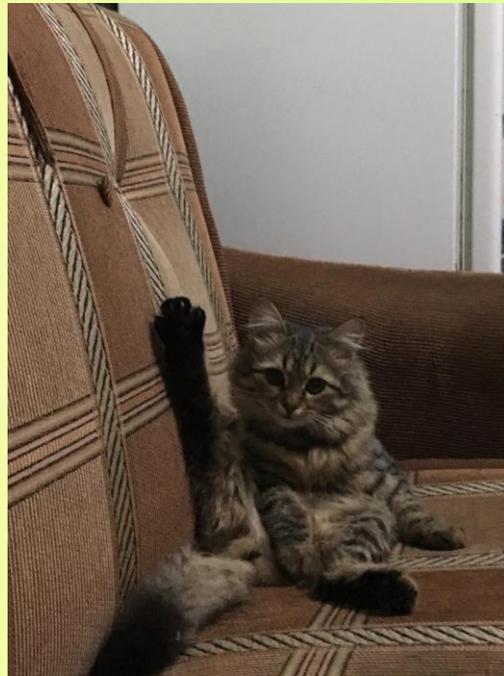
**Карина Карпова, ДХО**

## Иzzi

Мне кажется, что у каждого человека должен быть свой маленький пушистый друг, а может быть и несколько друзей. Эти милые создания делают нашу жизнь интереснее и разнообразнее. Скорее всего, без домашних животных человеческая жизнь была бы скучна и одинока. Ведь приятно осознавать, что, уходя из дома по делам ненадолго, кто-то очень ждёт твоего появления и очень скучно по тебе. Когда же ты возвращаешься, твой маленький приятель радостно бежит встречать тебя, виляя пушистым хвостиком.

У меня в доме живёт кошка. Её кличка довольно необычная. Её зовут Иззи. Мы подобрали её с улицы, когда она была совсем крохотным беззащитным и слабым котёнком. Так мило было наблюдать, как с каждым днём на наших глазах она взрослеет, а огонёк в её глазах становится все ярче и ярче.

Теперь Иззи нечего бояться, потому что у неё появилась семья, которая защитит её от опасностей, подстерегающих каждое бездомное животное на улице. Поэтому я призываю всех любыми способами помогать и защищать всех животных мира, не только домашних. Так как именно Человек несёт ответственность за каждое живое существо на планете. И как говорил Антуан де Сент-Экзюпери в своём произведении «Маленький принц»: «...не забывай: ты навсегда в ответе за всех, кого приручил».



**Александра Козлова, ДХО**

## Мухтар

У каждого человека должен быть верный друг. Когда мне было 14 лет, мне подарили собаку по кличке Мухтар.

При встрече он был маленький и озорной комочек моего счастья. Это очень красивый, добрый и преданный пес. У Мухтара темно-коричневый окрас шерсти, карие и очень умные глаза, длинные уши, которые всегда «торчком». Любимое лакомство моей собаки овощи, особенно огурцы, и мясо.

Мухтар всегда рад порезвиться. Его любимое развлечение – бегать за палкой или мячиком. Мы часто гуляем вместе в парке и на набережной. Я научила Мухтара таким командам, как «сидеть!», «лежать!», «лапу!» и «ко мне!».

Я очень люблю свою собаку. Мухтар стал частью нашей большой семьи. Мы вместе и в горе, и в радости. Я точно могу сказать, что дружба между людьми и животными есть!



Анна Кошкина, ФО



## Фреда

У меня есть домашний питомец. Это кошка по имени Фреда. Она появилась у нас год назад. Фреда очень энергичная кошка: любит побегать и поиграть.

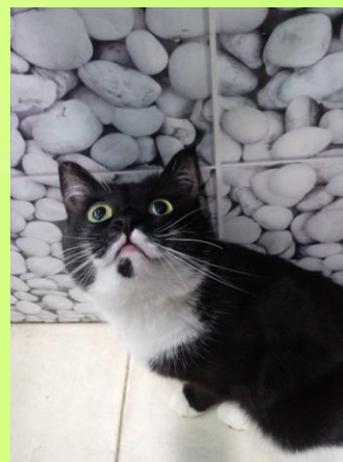
Фреда у нас черного цвета и белым пятнышком на груди. Если бы его не было, то наша кошка была бы похожа на маленькую пуму. Глаза у нее желто-зеленые.

Наша кошка очень ласковая, любит, когда ее гладят, и никогда никого сильно не кусает. Поэтому такого питомца все хотели бы иметь.

Фреда любит спать на ноутбуке, потому что там всегда тепло.

Кормим Фреду мы обычно той же едой, что и едим сами. Покупаем ей иногда кильку. Китекет мы ей не покупаем, из-за усилителей вкуса, и потом она другую еду не ест.

Моя кошка самый преданный и верный друг, без нее мне было бы скучно. Берегите своих любимцев и проявляйте к ним заботу!



Диана Лушенкова, ДХО

## О, зима!

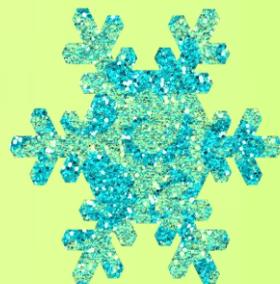
Летом этого года в июне было очень жарко, поэтому мне хочется немного рассказать про зиму. Мне нравится гулять по зимнему лесу. Именно там чистый и свежий воздух, которого не хватает в городе. Красоты природы завораживают, и дают нашей душе успокоиться, насладиться всей атмосферой зимнего сезона.

Деревья - это отдельный вид искусства, они могут преобразовываться. Особенно сказочными они выглядят после снегопада, когда снежинки прилипают к веткам и стволам, словно белая пушистая вата. На краснеющих ветках рябины можно заметить поползней, снегирей, которые лакомятся семенами рябины.

Зеленые елки и сосны становятся белыми, и искрятся на солнышке. Зимние деревья находятся в спячке, поэтому кругом стоит тишина.

Для меня зима – это душевное умиротворение и прекрасное время года. Я каждую зиму удивляюсь её красоте! Зима - самая лучшая пора, но порой об этом вспоминаем мы лишь только летом.





**Диана Лушенкова, ДХО**

## Любимые цветы

Мои любимые цветы - Орхидеи! Эти цветы растут на всех континентах, кроме Арктики и Антарктики. Эти цветочки любят тепло и влагу. Но особого ухода не требуют, больше всего мне нравится, что они не привередливы. И когда у меня появилась первая орхидея, я и представить себе не могла, что именно эти цветы так пленяют меня своей красотой. Окраска этих цветов может быть и белой, и пурпурной, и даже чёрной. Например, дома у меня есть очень много розовых и бардовых орхидей, а так же одна белая, и одна жёлтая.

Самой популярной орхидеей является Фаленопсис, она относится к группе, растущих на деревьях орхидей. Именно таких орхидей больше всего у меня дома. И самой первой орхидеей появившейся у меня была именно Фаленопсис, привезённая папой в качестве подарка из Владимира, она была розового цвета.

Ухаживать за орхидеей не сложно, всего то нужно много света, тепла и хорошо увлажнённого воздуха, ну и конечно же всегда нужно вставлять в горшок прочную палочку, так как орхидеи привыкли расти на кронах деревьев и им нужна опора.

Я очень люблю этот цветок, и развожу их у себя дома, ведь они не требуют особого ухода и являются очень красивыми растениями!



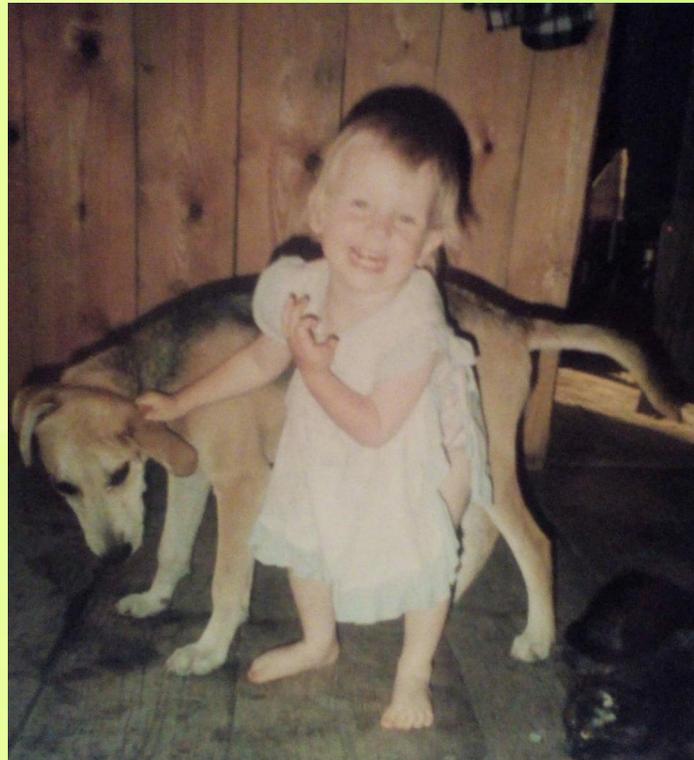
**София Матвейчива, ТО**

## Найда

Я думаю, что у каждого человека есть любимое животное. Человек может любить всех животных, но кого-то он считает особенным. Я, например, с самого детства любила и люблю собак. Спросите почему? Думаю, я люблю их за преданность, привязанность к человеку. Собака не бросит тебя в трудную минуту, она будет рядом.

Мою собачку зовут Найда. Появилась она в моей семье примерно так: мой папа профессионально занимается охотой, поэтому ему нужны были собаки. Можно сказать, что Найда была одна из первых собак, которая была подарена папе его другом для охоты. Сейчас у нас уже более 15 собак. Все они разных пород: гончие, лайки (русско-европейские, восточно-сибирские, западно-сибирские).

Порода моей любимой собаки - гончая. У нее черно-оранжевая окраска шерсти. Сама по себе Найда очень дружелюбная, ласковая и очень умная. Когда мне было около 10 лет, я учила ее разным командам и она их очень быстро усвоила. А так же очень часто она провожала меня в школу. Найда остается моим другом и по сей день. Любовь к животным помогает людям стать ответственнее, добрее. Любите животных!



**Валерия Мишунина, ТО**

## Наперегонки с улиткой

В наше время в домах появляются все больше домашних животных. От маленьких хомяков-джунгариков, до больших собак-сенбернаров. Эти прекрасные создания могут поднять настроение одним вилянием хвоста или урчанием у уха.

Помимо кота и собаки я взяла три с половиной года назад улитку. Тогда он был еще маленьким. Принеся ее домой, я нашла в интернете его "расу". Ахатина фулика альбинос. Это чудо я назвала Женей. Быстро отыскала чем можно ему питаться, чем нет, сделала ему террариум (купила большой контейнер). Через год подруга принесла еще одну ахатинку - Тоню, только она была абсолютно белой. Женя быстро привык к пополнению. Удивительно, но даже у улиток есть чувства. Женя не ел первым свой огурец, даже если был очень голодным. Стереотип, что улитки медленные, я разрушила. Лишь за одну ночь эти два зверька сбежали из террариума и сгрызли тридцать четыре листа в тетради, съели спичечный коробок, а к утру я нашла их дожевывающих мой любимый календарь.

В марте этого года Тоня умерла. Я так привыкла к этой хулиганке, что ее смерть стала для меня страшным происшествием. Женя не ел первые сутки, ожидая свою подругу. О ней напоминает съеденные праздники в календаре. Женю люблю всем сердцем и стараюсь, чтобы он ни в чем не нуждался. Он ждет, когда наступят теплые деньки, чтобы поползть по свежей зеленой траве.

Животные - неотъемлемая часть нашей жизни. Благодаря им, и только им, мы видим истинное сострадание, любовь и дружбу.



**Ксения Неклюдова, СХНП**

## Чистим город

22 апреля на территории Саранского музыкального училища им. Л.П. Кирюкова в рамках акции "Чистый город" был проведён Общероссийский субботник.

Мероприятия подобного рода проводятся на базе нашего училища ежегодно. Их главная цель - уважительное отношение горожан к окружающей среде. Проблема не оставила равнодушными студентов и преподавателей СМУ им. Л.П. Кирюкова, поэтому в апреле этого года мне удалось побывать участницей этого масштабного события. Для меня важно благополучие городской атмосферы, а также чистота и комфортное проживание в городе. Трепетное отношение к природе во мне всегда, потому в разное время участвовала в городских и школьных субботниках.

Я призываю своих сокурсников и друзей принимать участие в подобных акциях, так как они вырабатывают в нас не только трудолюбие, но и ценные жизненные правила, а главное - любовь и уважение к окружающей среде.





**Анастасия Новикова, ОНИ**

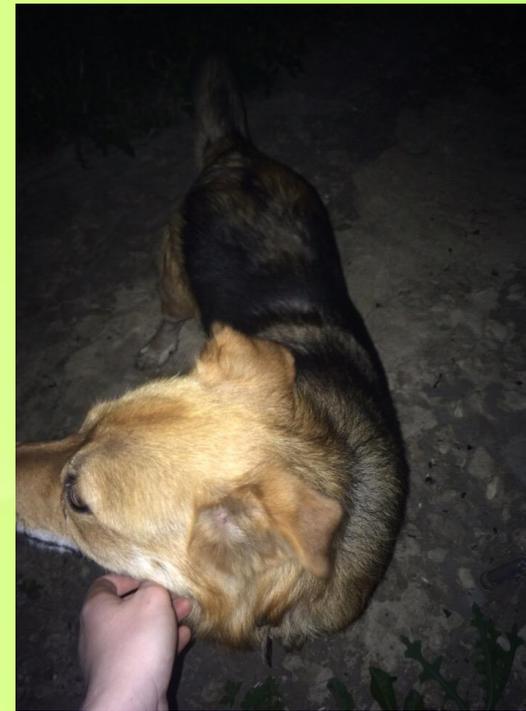
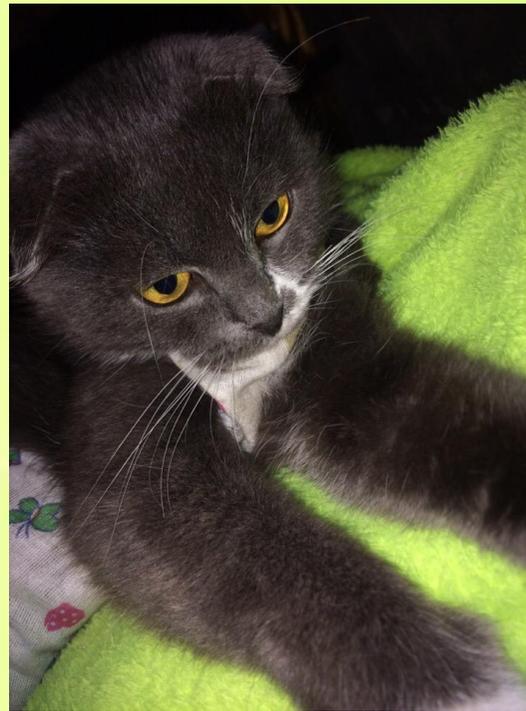


## Домашний зверинец

Животные очаровывают, от них все без ума, поэтому и у меня они есть. У меня живут дома 1 кот, 1 кошка и собака: старшего кота зовут, Дима. Кошечку зовут, Ньюша. Собачку, Тузик.

Первый в нашем доме появился кот, Дима. Диму, мама привезла с работы, когда ему было около 2 месяцев. Кот Дима, очень спокойный, любит поспать. Когда он просит кушать он подходит и мяукает. Это очень умный кот, он сам открывает лапкой дверь. Он замечательный. Ньюшу привезла сестра из Саранска. Она очень любит играть. Когда я делаю уроки, она грызёт мои карандаши, а ещё любит залезть в сумку и ложится спать. Очень любит животом кверху разлечься. А еще она любит чистую постель, как только я застилаю чистую постель, она сама запрыгивает под одеяло, и спит как комочек. А если в дом зайдёт незнакомый человек, она бежит скорее под диван и рычит.

Ну а собачку бросили старые жильцы нашего дома, и мы оставили его себе и дали кличку Тузик. Вечерами мы любим с ним погулять, поиграть и побегать. Он очень радуется, и всегда запрыгивает на меня. Я больше всех люблю его, потому что он преданный и верный друг.



Юлия Панина, ОНИ

## Лучший!

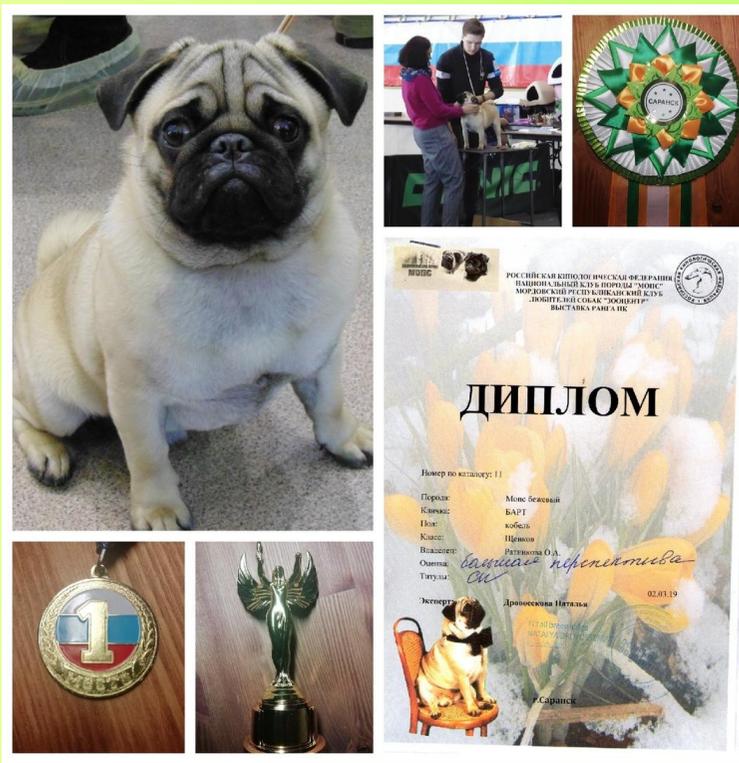
Главное в жизни это поддержка и забота о близких. Не всегда наше окружение может давать это все, люди алчны и склонны предавать. Но животные не такие, если вы заведёт собаку, то она всегда будет вас любить, слушать, всегда будет рядом с вами.

В детстве у меня была собака но, к сожалению, ей прострелили желудок, когда мы с отцом ходили на рыбалку. Его звали Ричард. Порода боксер. Это очень грустная история человеческого бессердечия. Больше всех переживала мама.

Долгое время мы не заводили животных. Но в сентябре этого года, когда у моей мамы был день рождения и мои дядя и тётя решили сделать ей сюрприз. Они подарили ей щенка породы мопса. Она была просто счастлива, и мы решили назвать его Барт. Имя взяли из ситкома (ситуативная комедия) "Симпсоны". Барт с нами уже 8 месяцев. Это самое прекрасное время нашей жизни!

Так же мы заняли первое место в собачьей выставке, которая проходила в апреле 2019 года в Саранске. Если вам грустно и хочется любви и заботы, заведите собаку.



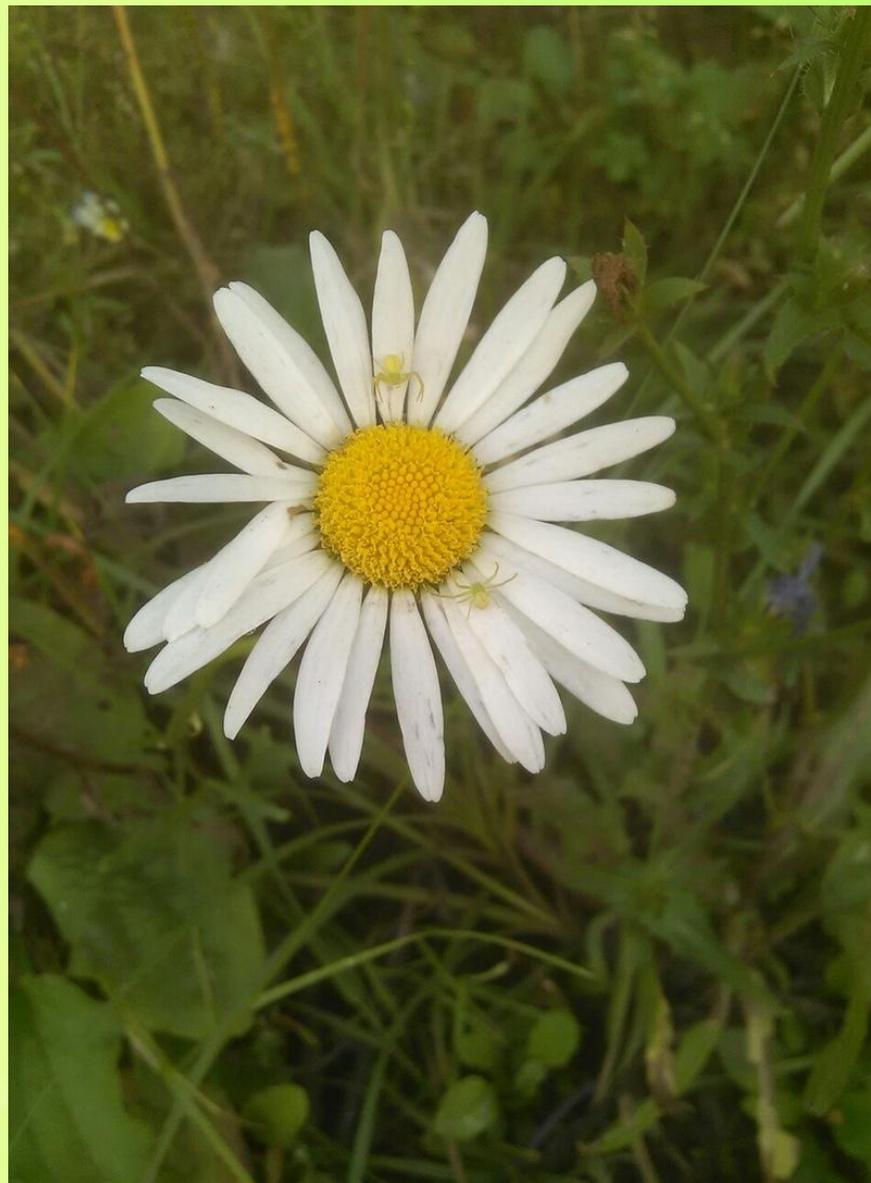


Максим Пизелкин, ФО

## Лови момент

Для меня природа - это нечто неопишное, живое. Очень уж меня привлекает ее живые краски. Особенно нравится утренние рассветы и ночные закаты. Эти моменты я люблю фиксировать на камеру. А самое восхитительное - это звуки живой природы, просто не успеешь прислушаться в малейший шорох, уединение с природой, это поход в сказку. Фотографирую на телефон, и ни куда для этого специально не хожу. Все мои фотографии получаются спонтанные, просто могу случайно оказаться в нужном месте, и если меня что-то удивит, то я это пытаюсь поймать этот прекрасный момент на камеру. А еще во мне проснулось чувство любования природой, без фотоаппарата, вживую. Постепенно пришло осознание, что природу не заменит никакая фотография.





**Виктория Прошина, ВО**

## Можно ли вырастить салат дома?

Всем привет, меня зовут Аня Смирнова. Мне бы очень хотелось поделиться весьма простым, но наверняка полезным для любого человека опытом. Я решила провести полезный эксперимент: можно ли вырастить салат на подоконнике? Особенно в холодное время года, когда очень остро ощущается авитаминоз, просто жизненно необходимо восполнить наш организм витаминами и микроэлементами. Но как это сделать, не прибегая ни к каким медикаментам, БАДам и т.д.

Изучив множество литературы, я пришла к простейшему решению. Оказывается обыкновенные листья салата обладают богатым витаминно-минеральным составом, в котором присутствуют: витамины группы В, С, а также калий, кальций, сера, йод, фосфор.

Купила салат "Листовой", который продается практически в любом продуктовом. Он отличается от остальных тем, что продают его вместе с корневой системой!



В «Еврошопе» приобрела упаковку земли, подходящей для любых растений всего за 50 рублей (10кг.). Не стала искать какую-то особую землю для рассады, надеясь, что она тоже подойдёт для моего эксперимента.



Вначале обязательно нужно освободить корневую систему салата от маленького пластикового горшочка, в котором его продают. Он легко разрезается и тихонечко достается по частям из перепутанных корней. Затем, высаживается в цветочный горшок обычным способом.

Вот уже 20 дней я слежу за своим растением, поливаю его и убираю от прямого солнечного света. Пока он благополучно растет, я с удовольствием наблюдаю, как невзрачные маленькие листочки превращаются в пышное зелёное растение, выращенное лично мной. Ведь забота о растениях, на мой взгляд, делает человека добрее.

И, несомненно, преимущество выращивания салата дома состоит в том, что обычно, когда мы покупаем целую охапку, то съесть ее всю сразу не удастся.

Если положить то, что осталось в холодильник, то до следующего раза оно превращается в унылую зеленую массу, годную только для выброса. А тут у вас всегда есть 2-3 листика свежего салата, который можно в еду добавить, и просто использовать как украшение. И самое главное, что наш организм постоянно пополнен витаминами и микроэлементами. Следовательно, цель достигнута! Будьте здоровы!



## Карьер

Я живу в городе Рузаевка (Мордовия). Недалеко от моего дома располагается заброшенный песчаный карьер, из которого когда-то добывали песок. Информацию об этом месте совсем мало кто знает, т.к. это было давно и рядом располагающегося района ещё не было (он был построен после закрытия карьера). Сейчас карьер не приносит никакого дохода городу. Даже наоборот, загрязняет атмосферу. Люди сделали настоящую свалку из этого рельефного места. Часто туда свозят строительный мусор, отходы и т.д. Рядом, совсем близко находится жилой район, который дышит этим загрязненным воздухом.

Для того чтобы люди не выбрасывали мусор, администрации города можно ужесточить меры. Например, за выброс мусора в не положенном месте штрафовать. Тогда людям мусор проще будет отнести в мусорные баки. И это уменьшит загрязненности карьера.

Этот рельеф карьера можно как-то употребить. По площади карьер имеет не маленькие размеры. Поэтому это место вполне подойдет для образования велодрома, место для мотогонок, автомобильных гонок и т.д. В зимний период этот карьер хорошо подойдёт для лыжной базы, катание на сноубордах, ватрушках и т.д. Так же немаловажным делом является ограждение этого участка, чтобы не мешать рядом стоящим домам.

Я считаю, что это место нужно как-то благоустроить, полезно использовать рельеф карьера. Может даже это будет как одно из достопримечательностей моего города, на которое будут съезжаться туристы с других городов. Все идеи лучше, чем использование этого карьера как место сбора бытового мусора, отходы которого загрязняют воздух, которым мы дышим все вместе.



**Яков Степочкин, ФО**

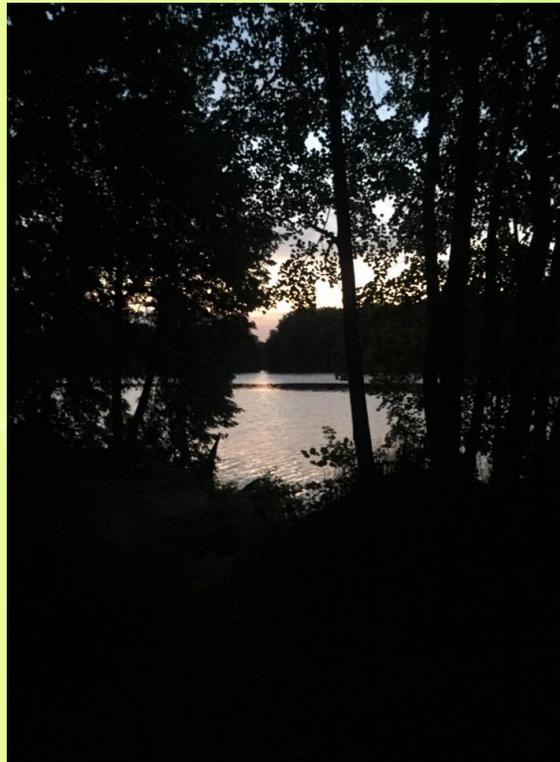
## Инерка

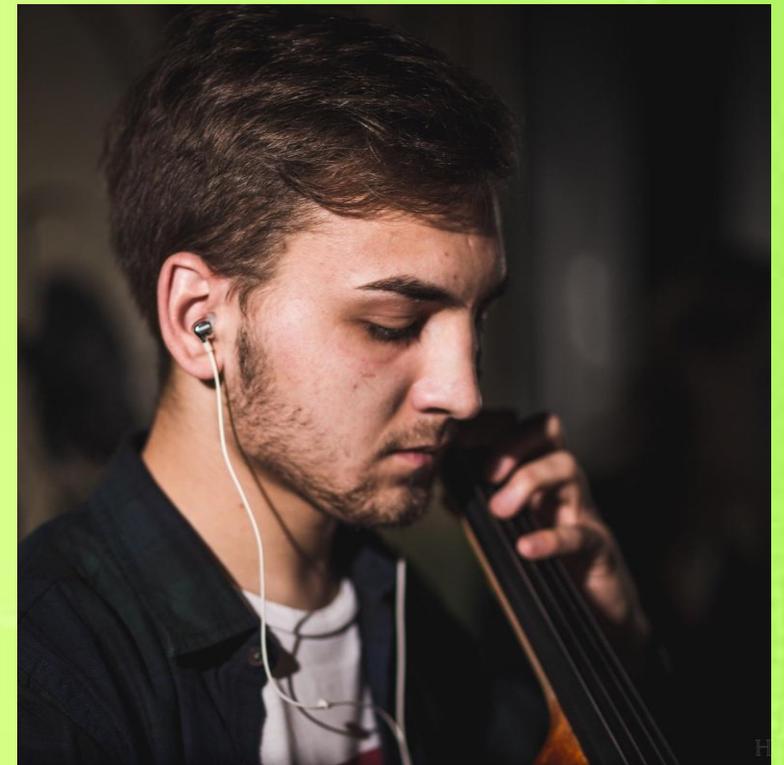
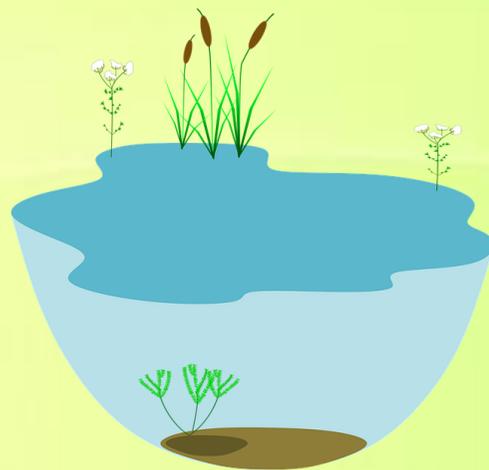
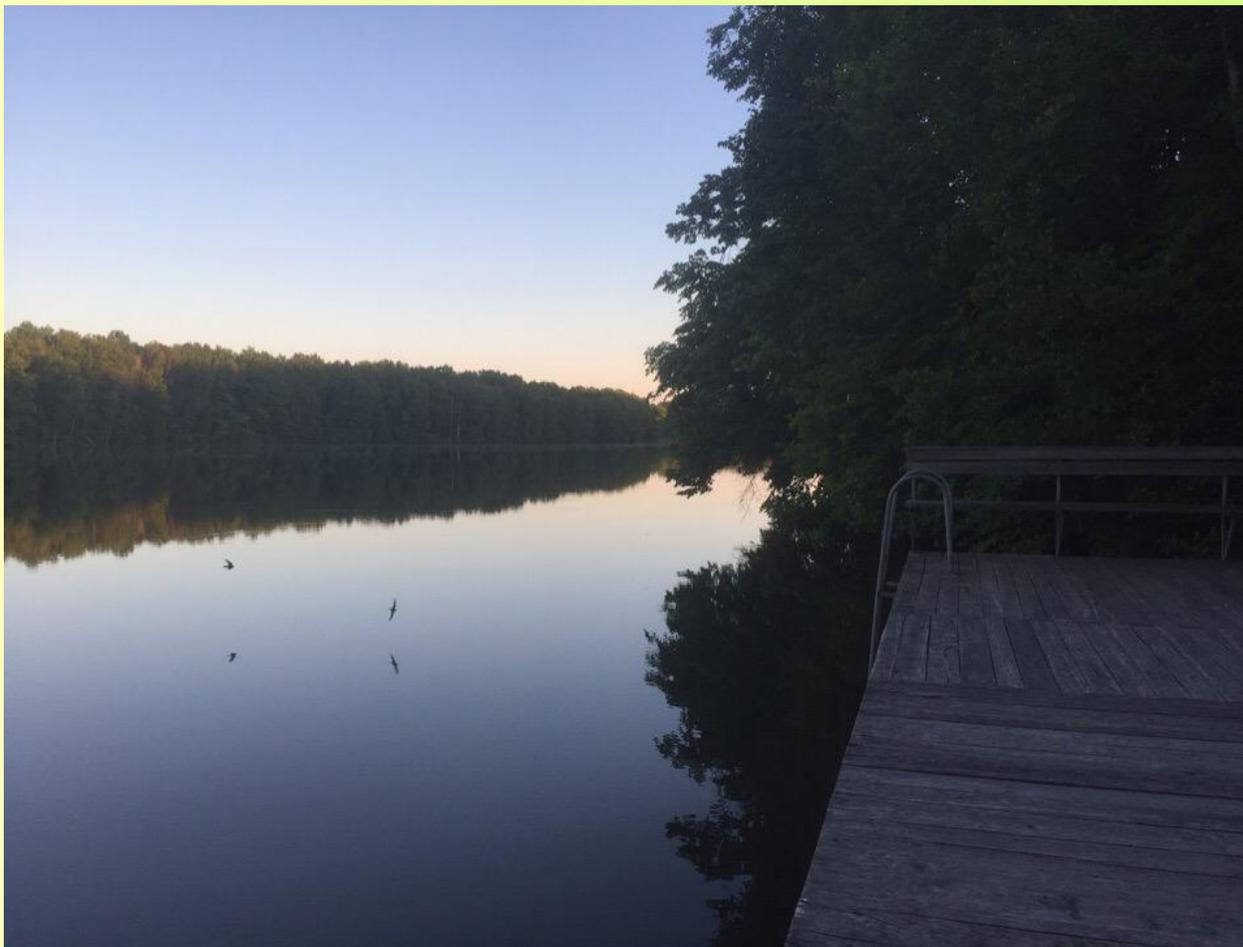
Прошлым летом я с друзьями ездил в поход с палатками на озеро Инерка. Два дня проведенный там, мне очень запомнились, отдых был прекрасным и незабываемым.

Сосновый лес, песчаный берег, безумно красивая природа. Приехав туда, мы сразу же поставили палатки и приготовили место для костра. После установки всего необходимого, мы сразу же пошли гулять. Природа Инерки очень разнообразная: смешанный лес, плавно переходящий в сосновый.

Днем мы в основном гуляли, купались в озере, а вечером разводили большой костер, играли на гитаре, ну и просто хорошо проводили время. Еду готовили на костре, и это было очень вкусно. Некоторые друзья, взяли с собой удочки и наловили рыбы в озере. Из этой рыбы мы сварили уху в чугунном котелке.

Время пролетело очень быстро, и нам нужно было уезжать. Все хотели остаться еще на пару деньков, но от работы и городских дел никуда не деться, поэтому пришлось попрощаться с этим прекрасным местом. Но после этого похода, мы договорились, что следующим летом, мы вернемся туда снова.





**Филипп Ткаченко, ССО**



## **Когда смотрю я в голубую даль**

Когда смотрю я в голубую даль,  
Где облака плывут по небу.  
Я вижу там лазурную хрусталь,  
И повода для грусти больше нету

О, небо, ты даешь надежду нам.  
Ты помогаешь, часто вдохновляешь.  
Сиянье чистоты мы видим там,  
Когда душой усталой унываем.

Давайте чаще поднимать глаза  
И отдыхать душой обремененной.  
И черпать сил в источнике добра,  
Любви и милосердия Божия



**Ольга Ховатова, ОНИ**

## Цирк – концлагерь для животных?

Цирки с животными – пережиток прошлого, уходящий корнями в Древний Рим, который славился массовыми за травливаниями животных и людей на аренах в угоду кровожадной толпе. Удивительно, но ещё и сегодня можно заметить, что если дрессировщик работает в спокойной манере, то зрители воспринимают номер неактивно, порой равнодушно. Но стоит только артисту спровоцировать агрессивность хищника, заставить животное проявить характер, - зал взрывается аплодисментами. Не странно ли то, что в новое тысячелетие мы въехали с караваном цирков-шапито, жестоко эксплуатирующих диких животных для представлений? Неужели наше мировосприятие и уровень мышления остались такими же жестокими в отношении братьев наших меньших?

В нашей стране животные находятся в абсолютно бесправном положении. Существующее российское законодательство не предусматривает уголовной ответственности за вред, причинённый живому существу, принадлежащему человеку. В цирках постоянно погибают звери: от избиения, голода, переохлаждения и переутомления. Только в случае, если следствие докажет, что животные были рождены в естественной среде, а не были выведены в неволе и попали в цирк из питомника, директор цирка может быть оштрафован.

Цирк отнимает у животных всяческое достоинство и естественную красоту, превращает их в тюремных заключённых. Только в отличие от мира людей, где за решёткой должны сидеть преступники, четвероногие оказываются в заточении без какой-либо вины. Для многих директоров цирков забота об условиях содержания четвероногих артистов на последнем месте. Помещения, где они находятся, ремонтируются в последнюю очередь и не в той мере, какая требуется для их комфортного существования. Животные страдают оттого, что оказываются запертыми в теснейшие клетки, не всегда хорошо убираемые. У них отняты практически все возможности двигаться. Клетки далеко не всегда оборудованы должным образом. Кроме того, в цирках практически никогда не учитывают социальную структуру животных: те звери, которые в природе живут в одиночку, часто вынуждены делить клетку с сородичами, а иные наоборот, содержатся по одному, хотя для их хорошего самочувствия необходима совместная жизнь с другими особями. Особенно тяжёлые условия содержания – в передвижных зооцирках с их постоянными переездами и неустроенным бытом. В шапито полностью отсутствует ветеринарный контроль над животными. Были случаи, когда владельцы подобных зооцирков просто забирали деньги и бросали животных умирать от истощения.

В настоящее время все больше людей в мировом масштабе осознают жестокость, стоящую за дрессировкой. В цивилизованных странах цирки, в которых есть номера с животными, стремительно теряют популярность. Использование животных в цирках ограничено или полностью запрещено во многих странах, в том числе в Швеции, Индии, Финляндии, Швейцарии и Дании, Франции и др. К большому сожалению, в нашем государстве закона, запрещающего использование в

цирках животных, нет. В российском обществе не представляется возможным быстрое искоренение этого зла, так как традиционно русский цирк немислим в нашем сознании без разнообразных зверей.

Я считаю, что нужно ввести строгие требования циркам, которые содержат животных. Установить контроль над дрессировщиками, создав независимую комиссию, состоящую из ветеринарных врачей, которая осуществляла бы надзор; честно информировать общественность о методах дрессуры, отбросить «закрытость» цирковой жизни; ввести жесткий контроль питания и лечения зверей с помощью квалифицированных профессионалов; обязать директоров цирков создавать для животных условия содержания, близкие к идеальным, чтобы это было первостепенной задачей; полностью запретить передвижные зооцирки.

Пожалуйста, будьте гуманны, не поддерживайте такие отношения к живым существам. Наблюдая за цирковыми представлениями с участием диких животных, мы становимся свидетелями их безмолвного страдания. И если мы спокойно можем это созерцать – значит, мы уже соучастники, поскольку ничего не предпринимаем для прекращения издевательства. Такое соучастие вредит моральному здоровью нации. Если не будет спроса на жестокость – не будет и предложения. От этого выиграют и животные, и люди.







**Анастасия Чучина, ФО**

## Живая природа

Природа часто играет роль психолога и успокоительно. Ничто так не помогает разобраться в себе, как уединение с природой.

Многие любят природу, но немногие её принимают к сердцу, и даже тем, кто к сердцу принимает, не часто удаётся так сойтись с природой, чтобы почувствовать в ней свою собственную душу.

Природа по своей сути не предсказуема. Один день может подарить ласковое солнце, а другой принести разрушительную стихию. Ещё древние мыслители заметили, что природа может мстить. Она дарит жизнь и в один миг может её забрать. Многие попросту считают, что природа во всем обязана человеку. Любовь к природе нужно прививать с детства.





**Дарья Юшкина, ФО**

## Любовь к животным - это бесценно!

Всем привет! Меня зовут Эльнара, я студентка дирижерско-хорового отделения. Я очень люблю животных и не представляю жизни без них. Именно поэтому я хочу рассказать вам о своих домашних любимцах. Дома у меня живут: 3 кота, 1 собака и 3 маленьких щенят, которых пришлось подобрать на улице. Сейчас я расскажу о каждом из них. Самого старшего кота зовут Ральф, ему 5 лет, порода - прямоухий британец. Несмотря на свой достаточно зрелый возраст, он всё такой же активный и жизнерадостный кот. Другого кота зовут Муркис, ему 3 года, порода - прямоухий шотландец. Он очень ласковый и добрый кот, всегда придет на помощь в минуту грусти. И самого маленького кота зовут Тюля, ему 1 год, порода - вислоухий британец, он самый озорной кот, всегда мешает мне делать уроки и играть на фортепиано.

Переходим к собакам. Мою собаку зовут Пират, ему 7 лет, порода - немецкая овчарка, он очень умный, умеет выполнять почти все команды. Поэтому я гуляю с ним без поводка.

А вот, что касается щенят. Я их нашла выброшенными возле дороги, они были очень голодные, и я просто не смогла пройти равнодушной. Но, к сожалению, оставить я их у себя не могу, поэтому поместила объявление на сайте Avito. Надеюсь, что они всё-таки обретут хороших хозяев, которые будут любить их.

В заключение хотелось бы привести в пример цитату "Сострадание к животным так тесно связано с добротой характера, что можно с уверенностью утверждать, что не может быть добрым тот, кто жесток с животными."





**Эльнара Ямбушева, ДХО**

## Черное море

Прошлым мы всей семьей отправились отдыхать на Чёрное море. Я с нетерпением ждала этого волшебного времени и старалась основательно подготовиться к путешествию.

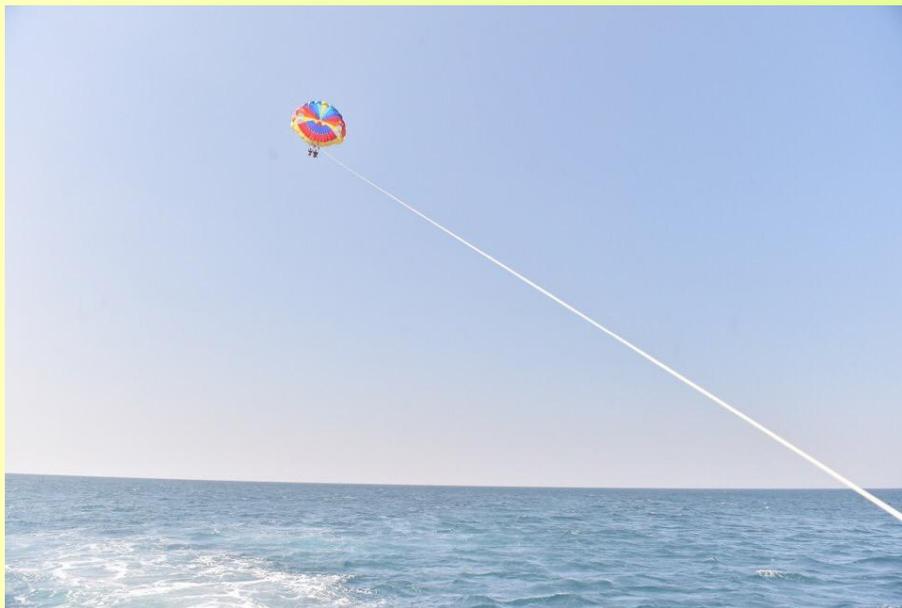
Мы отправились в Геленджик, так как нам всем очень нравится этот курортный городок. В нем очень развита инфраструктура для отдыхающих и туристов. Но сначала, предстояла долгая дорога, которую я очень люблю, так как до места мы добирались на машине. Это мой любимый вид транспорта, так как за время дороги есть возможность подумать и помечтать.

По приезду в город мы посещали много интересных экскурсий. Одной из моих любимых, была экскурсия в горы, так как там очень красивая природа и свежий воздух. Я рада, что совершили несколько морских прогулок на катере и прокатились на джипах по горным дорогам, так как это развлечение очень захватывающее.

В городе очень много различных развлечений, которые подойдут для людей любого возраста. Пляжи, которые растянулись вдоль города очень чистые и обустроенные на них есть возможность поиграть в пляжный волейбол и взять напрокат разный спортивный инвентарь.

Я надеюсь, что и это лето проведу очень весело и с пользой для своего здоровья. Отдых на море обладает множеством преимуществ: свежий морской воздух, морская вода и просто хорошая обстановка и энергетика природы.





**Яна Яровая, ТО**

## Река Алатырь



Мария Денисова, ФО

Сохрани природу!



Екатерина Табакова, ДХО

## Олени в лесу



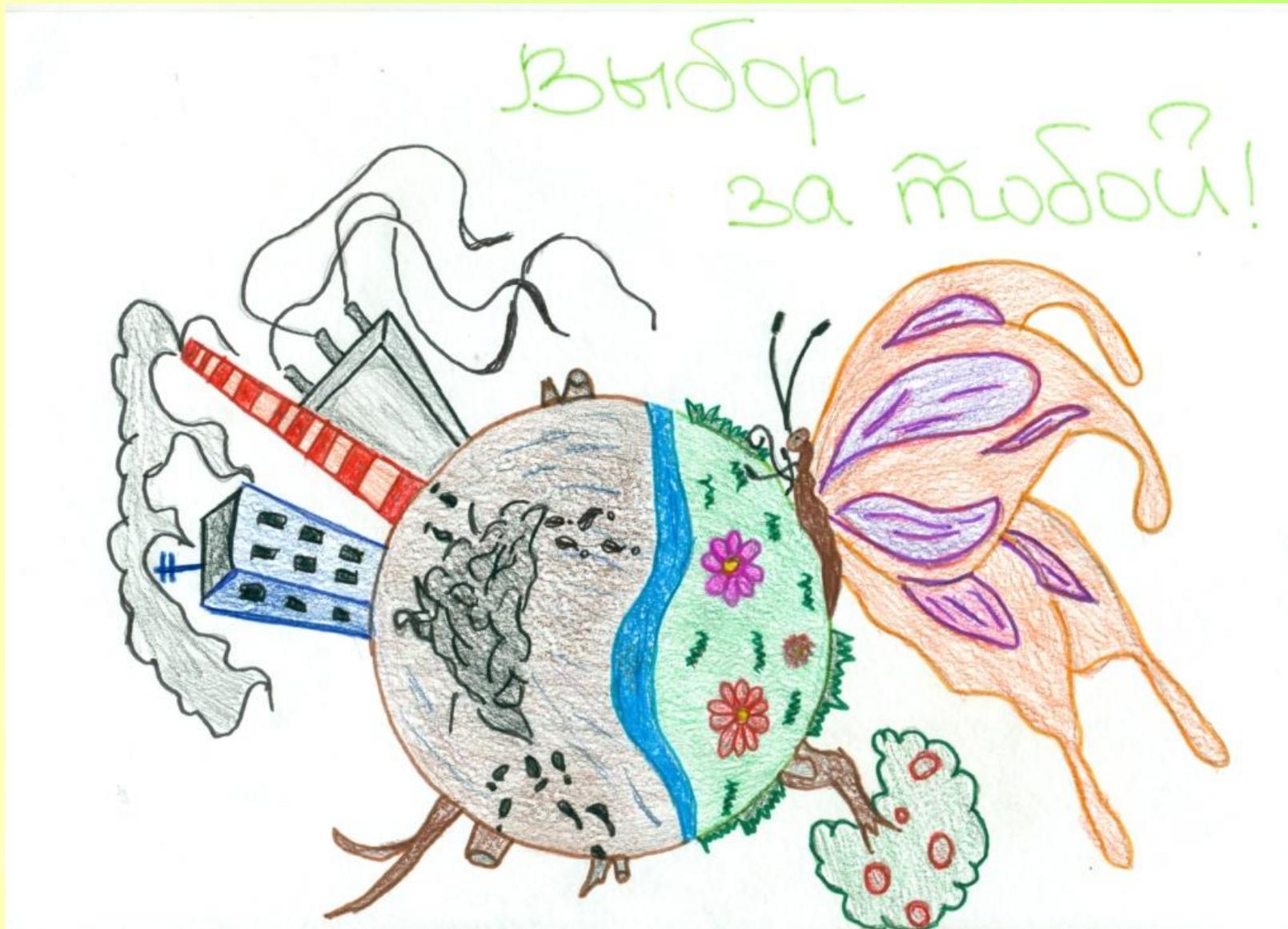
Валерия Столбнякова, ОНИ

## Лошади



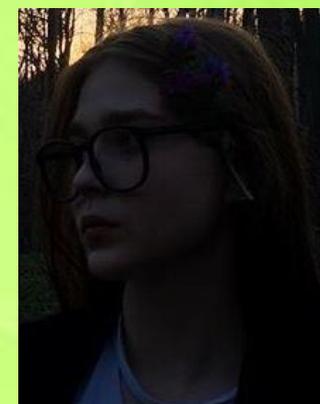
Валерия Столбнякова, ОНИ

**Выбор за тобой!**



**Александра Новгородова, ДХО**

# Лес



Александра Козлова, ДХО

**Береги природу!**



**Юлия Панина, ОНИ**

Берегите лес



Сергей Маркин, ОНИ

## Над выпуском работали:



**Чугункин В.В.** – автор идеи, верстка газеты, преподаватель



**Авторы статей:** Абдрашитов Е., Вдовина А., Аношин Е., Антонова М., Бабурова Е., Бикбаева А., Борони В., Володина М., Головина В., Новикова А., Панина Ю., Пизелкин М., Прошина В., Гурьянова С., Гусенкова А., Денисова М., Егорова О., Жирнов А., Калашникова К., Карпова К., Козлова А., Кошкина А., Лушенкова Д., Матвейчева С., Мишунина В., Неклюдова К., Юшкина Д., Ямбушева Э., Яровая Я., Табакова Е., Смирнова А., Степочкин Я., Ткаченко А., Ткаченко Ф., Ховатова О., Чучина А., Столбнякова В., Новгородова А., Маркин С.



**Адрес учебного заведения:** 430027, Республика Мордовия, г. Саранск, ул. Гагарина, 108/2

**Е-mail** [muzuchkirukov@mail.ru](mailto:muzuchkirukov@mail.ru)

**Официальный сайт:** [www.kiryukov-smu.ru](http://www.kiryukov-smu.ru)

**Директор:** Симкина Оксана Евгеньевна

**Телефон:** (8342) 33-30-40

